



CENTRO EUROPEO

FORMAZIONE OSTETRICA e FORMAZIONE FORENSE

segreteria@formazioneostetrica.com - info@formazioneostetrica.com

www.formazioneostetrica.it

www.ostetricalegaleforense.it

www.nascitadolce.it

**Per le Ostetriche che visiteranno il Royal Bournemouth Hospital,
rilasceremo l'attestato della parte pratica in lingua inglese**

MIDWIFERY-LED CARE PATHWAY IN UK SPECIALIZZAZIONE OSTETRICA PERCORSO CLINICO SCIENTIFICO “OSTETRICA NEL MONDO ANGLOSASSONE”

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

Il corso si svolgerà in lingua inglese ed è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche, che metteranno le Professioniste Ostetriche nella condizione di poter lavorare nel National Health Service (NHS), il sistema sanitario nazionale del Regno Unito e da lì programmare il trasferimento in altri paesi quali la Nuova Zelanda, l'Australia, gli Emirati Arabi.

Gli esperti anglosassoni hanno avvertito che la carenza di personale dell'NHS è talmente diffusa che sta per diventare una "emergenza nazionale" ed è per tale motivo che promuoviamo una formazione attenta, precisa e professionale che supporti le Ostetriche che desiderano lavorare nel mondo anglosassone attraverso un percorso teorico che si svolgerà in Italia, ed un percorso pratico con la visita al [**Royal Bournemouth Hospital**](#) e che terminerà nella *Library* per preparare le professioniste ostetriche, al colloquio di lavoro inglese (*interview questions*) ed alla preparazione della documentazione necessaria per l'iscrizione al NMC (*Nursing and Midwifery Council Registration*).

E' possibile partecipare anche solo alla parte teorica e ricevere i crediti formativi.

Siamo volutamente usciti dal percorso Londinese molto caotico, per promuovere un percorso in una città a misura d'uomo e dove con maggior facilità la professionista potrà confrontarsi con la **nascita naturale a gestione ostetrica**.

In un Paese come il Regno Unito l'Ostetrica è la professionista di riferimento per le donne e le famiglie dalla prima visita in gravidanza all'ultima effettuata in puerperio.

Rientra quindi nelle competenze dell'Ostetrica pianificare il piano assistenziale, in totale **autonomia**.

Il Centro Formazione Ostetrica preparerà le Ostetriche che parteciperanno, affinché siano in possesso delle conoscenze teoriche (sapere), pratiche (saper fare) e comunicative (saper essere) per fornire le cure più idonee alle donne ed alle famiglie che prenderanno in carico.

Bournemouth è una località balneare sulla costa meridionale dell'Inghilterra, nota per le spiagge di 11 km, l'architettura vittoriana e la vivace vita notturna in zone come il Triangle; è quindi un ottimo esempio di una moderna località balneare britannica.

A differenza di molte città simili, vittime di un progressivo declino, Bournemouth è riuscita a proiettarsi nel presente senza rinunciare alla sua storia. Il molo, che si protende verso il mare dalla graziosa spiaggia, è ricco di moderni intrattenimenti; le antiche chiese ospitano rinomati locali notturni e persino i ristoranti di fish and chips che propongono menù moderni e rivisitati da chef internazionali. Il risultato è una bella città dall'atmosfera allegra e dinamica, che attira ogni anno migliaia di turisti anche grazie agli interessanti festival organizzati soprattutto nel periodo primaverile ed estivo.

L'aeroporto di Bournemouth è ben raggiungibile con i vettori dall'Italia.

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti avranno acquisito maggiori conoscenze della terminologia medico-scientifica in lingua inglese, nello specifico i termini ostetrici inerenti l'assistenza alla donna durante la gravidanza, il travaglio-parto, il puerperio e le emergenze ostetriche.

Il corso permetterà alle ostetriche di:

- studiare l'inglese scientifico
- migliorare ed approfondire la conoscenza della lingua inglese per ottimizzare il lavoro di ostetrica in UK ed in seguito nel mondo anglosassone
- lavorare all'interno del Sistema Sanitario Nazionale Inglese (NHS) e conoscere la gerarchia di lavoro in ambito ostetrico
- conoscere il lavoro dell'ostetrica inglese (Midwife)
- conoscere i servizi offerti nel Regno Unito durante la gravidanza, il travaglio, il parto ed il puerperio
- apprendere un nuovo modello assistenziale improntato sulla relazione di fiducia

- tra ostetrica e madre
- apprendere un nuovo modello assistenziale improntato sull'educazione all'empowerment della donna
- accrescere l'autonomia ostetrica nella pianificazione e assistenza alla donna ed alla famiglia, dall'inizio del percorso nascita sino al suo termine
- approfondire le conoscenze teoriche e pratiche sulle emergenze del parto in ospedale
- approfondire le conoscenze teoriche e pratiche sulle emergenze del parto a domicilio
- prepararsi all'*interview questions* (colloquio di lavoro inglese)
- preparare la documentazione necessaria per l'iscrizione al NMC (*Nursing and Midwifery Council Registration*)
- ricevere informazioni sullo IELTS
- ricevere informazioni sull'Ostetricia nel mondo anglosassone, Emirati Arabi, Medio Oriente, Australia, Nuova Zelanda

Contenuti

- vedi il programma

Destinatari

Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i. Studenti del corso di Laurea di Ostetricia.

L'evento è rivolto a quante desiderano studiare o migliorare il proprio l'inglese scientifico, o lavorare nel Regno Unito e nel mondo anglosassone, approfondendo la conoscenza professionale della Midwifery.

Strumenti di verifica della presenza dei discenti: firma di presenza, schede di valutazione dell'evento firmate

Esercitazioni: role play - **simulazione di team working in una situazione di emergenza ostetrica**

Test finale: esame di inglese (informale)

Metodo didattico

La lezione classica sarà supportata da metodologie didattiche attive (proiettore multimediale, lavagna a fogli mobili). Lezioni frontali, role play, discussione in plenaria.

Supporti alla didattica: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca"

Strumenti didattici: presentazione in formato Power-Point

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate.

Docente

Dott.ssa Antonella Marchi, Ostetrica con specializzazione legale forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Consulente tecnico per avvocati e personale sanitario coinvolto in controversie legali.

Ostetrica forense privata per la raccolta di prove di stupro e reati predatori su adulti e minori. Esperta della scena del crimine.

Docente di: fisiologia della vita della donna (adolescenza, gravidanza, travaglio e parto, puerperio, neonato, climaterio e menopausa, specialista del pavimento pelvico in prevenzione, rieducazione e riabilitazione); specializzata in pedagogia sanitaria e management della formazione di base e specializzante.

Docente di ostetricia forense per la raccolta di prove di stupro su donne e minori ed esperta della *scena criminis*.

Direttore del Centro Europeo "Formazione Ostetrica", vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali e Internazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale FIGO di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense in qualità di docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale e specializzazione ostetrica in perito e consulente del giudice in ambito di responsabilità professionale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Referente Regione Toscana dell'Accademia Italiana di Scienze Forensi.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Membro Esperti Nazionali panel sull'aggiornamento della linea guida SNLG-ISS "Gravidanza fisiologica" dell'Istituto Superiore di Sanità

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Presidente dell'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.) dal 2011 al 2016 e dal 2020 al 2022, Società Scientifica riconosciuta ed iscritta nell'elenco del Ministero della Salute (D.M. 2 agosto 2017).

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori ed è autrice di testi scientifici di settore.

Dott.ssa Annalisa Fedele

Community Midwife presso il Birth Centre di Bournemouth (UK), struttura a conduzione ostetrica delle gravidanze e parti a basso rischio, anche a domicilio.

Ostetrica esperta in massaggio infantile e formata in tecniche base di ipnosi clinica in gravidanza, travaglio-parto e post-parto (hypnobirth).

Specializzata in tecniche di digitopressione/agopuntura ed aromaterapia per facilitare e supportare la fisiologia della gravidanza ed il parto.

Tutor d'Aula

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

Crediti formativi ECM

L'evento è accreditamento dal Ministero della Salute secondo il programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

PROGRAMMA PARTE TEORICA

MIDWIFERY-LED CARE PATHWAY IN UK SPECIALIZZAZIONE OSTETRICA PERCORSO CLINICO SCIENTIFICO “OSTETRICA NEL MONDO ANGLOSASSONE”

1° giornata 09.00 – 13.00 *ANTENATAL CARE*

- Presentazione delle professioniste
- Anatomia clinica: l'apparato riproduttivo femminile e la riproduzione
- La gravidanza: termini medico-descrittivi
- La gravidanza: l'autonomia dell'ostetrica nella pianificazione del piano assistenziale
- Competenze cliniche dell'ostetrica:
 - autonomia ostetrica
 - linee guida sull'assistenza ostetrica alla gravidanza fisiologica
 - come riconoscere le patologie e inviare la madre alle cure superiori
 - collaborazione con altri professionisti della salute
- La cartella ostetrica inglese

13.00 – 14.00 light lunch

14.00 – 18.00

- Igiene della gravidanza.....l'ostetrica educa la madre su:
 - come pianificare una dieta bilanciata
 - quali siano le integrazioni necessarie
 - l'igiene degli alimenti
 - la prevenzione delle malattie infettive
- *One to one care*: la continuità assistenziale ostetrica dal concepimento al puerperio
- Valutazione della salute mentale e sociale della donna e della famiglia presa in carico:
 - come riconoscere segni di patologia mentale
 - come riconoscere segni di violenza domestica
- Video “*Natural Birth*”
- *The birth plan*: il piano del parto.
- Informare, sostenere ed ascoltare i bisogni della donna e della coppia nella pianificazione dell'assistenza desiderata

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

2° giornata 09.00 – 13.00 INTRAPARTUM CARE

- Il parto: terminologia ostetrica in inglese
- Il luogo del parto in base alla classificazione di basso, medio ed alto rischio della gravidanza:
 - delivery suite
 - birth centre
 - home birth
- Le emergenze del parto:
 - BLS: Basic Life Support e arresto cardiaco
 - pre-eclampsia ed eclampsia
 - sepsi
 - emorragia ostetrica
 - distocia di spalle
 - prolasso del cordone ombelicale
 - parto podalico
 - inversione uterina
 - rianimazione neonatale

13.00 – 14.00 light lunch

14.00 – 18.00

- Lavorare come Midwife in UK
- La carriera dell'Ostetrica in Inghilterra e scelta dei percorsi formativi post base
- Ricerca del lavoro
- Conoscenza della gerarchia professionale
- Esercitazione pratica all'interview (colloquio di lavoro)

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

3° giornata 09.00 – 13.00 POSTNATAL CARE

- Post parto: contatto *pelle a pelle*, taglio ritardato del cordone ombelicale e altre pratiche ostetriche per facilitare il 'bonding' tra madre e bambino e l'allattamento al seno
- Dimissione precoce: criteri di promozione della salute materno-infantile per facilitare la dimissione precoce
- Assistenza ostetrica alla donna e alla famiglia in puerperio: conoscere la fisiologia del puerperio e l'adattamento neonatale e riconoscere prontamente segni di patologia
- La salute mentale della puerpera: dal 'baby blues' alla psicosi puerperale. Conoscere le patologie mentali che si possono presentare con maggiore incidenza nel periodo perinatale e come supportare la donna

- I *Children's Centres Inglesi*: cosa sono e come progettarne in Italia. Servizi di salute per madre e bambino

13.00 – 14.00 light lunch

Il pomeriggio prosegue sino al termine dell'esame inglese informale.

PROGRAMMA PARTE PRATICA

Durante la parte teorica, verrà fissata la data del viaggio e stilata un'agenda con i dati delle partecipanti alla parte pratica; saranno inoltre fornite tutte le informazioni per il viaggio ed il pernottamento a Bournemouth.

PROGRAMMA GIORNATA A BOURNEMOUTH, UK

Arrivo a Bournemouth la sera prima

Il giorno seguente dalle 09.00 alle 13.00 Incontro presso Royal Bournemouth Hospital e visita:

- Birth Centre di Bournemouth, Ospedale materno-infantile St. Mary Hospital di Poole
- Children Centre di Bournemouth

Alle 14.00 Incontro in Biblioteca (*Library*) per preparazione al colloquio di lavoro inglese (*interview questions*) e documenti necessari per l'iscrizione al NMC (*Nursing and Midwifery Council Registration*) con:

- simulazione della prova scritta: CTG interpretation and Drug calculation
- simulazione della prova orale (interview)
- simulazione dell'intervista individuale e dei punti che saranno sviluppati nell'interview
- consegna degli attestati in lingua inglese

Cena sociale di gruppo e rientro in Italia il giorno seguente